



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jürgen Fürste

Klubs: Hoitlinger SV

Numurs: 62

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:10:49

Ātrums: 13.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	16:52	4:13	2	0:07	8	1:38	4.00	16:52	4:13	2	0:07	8	1:38
Plessenburg	3.00	19:22	6:27	3	1:20	7	2:20	7.00	36:14	5:10	3	1:27	8	3:58
Abzweig rote Brū	3.00	14:17	4:45	4	0:58	9	1:54	10.00	50:31	5:03	3	2:25	9	5:52
Ilseburg/Markt	6.50	20:18	3:07	3	1:13	8	2:32	16.50	1:10:49	4:17	3	3:38	8	8:24