



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Steven Rinke**

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 144

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:12:21

Ātrums: 13.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:20	4:19	5	0:35	13	2:06	4.00	17:20	4:19	5	0:35	13	2:06
Plessenburg	3.00	19:57	6:38	4	1:55	13	2:55	7.00	37:17	5:19	4	2:30	11	5:01
Abzweig rote Brū	3.00	14:11	4:43	3	0:52	8	1:48	10.00	51:28	5:08	4	3:22	11	6:49
Ilseburg/Markt	6.50	20:53	3:12	5	1:48	13	3:07	16.50	1:12:21	4:23	4	5:10	10	9:56