



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Maik Becker

Numurs: 10

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:14:02

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 5(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13	4.00	18:27	4:36	8	1:42	19	3:13
Plessenburg	3.00	20:26	6:48	6	2:24	16	3:24	7.00	38:53	5:33	8	4:06	16	6:37
Abzweig rote Brū	3.00	14:24	4:47	6	1:05	11	2:01	10.00	53:17	5:19	8	5:11	16	8:38
Ilseburg/Markt	6.50	20:45	3:11	4	1:40	11	2:59	16.50	1:14:02	4:29	5	6:51	12	11:37