



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Bartlomiejs Stefan Bochniak

Klubs: Eintracht Hildesheim

Numurs: 16

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:14:08

Ātrums: 13.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 6(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 18:06       | 4:31         | 7                   | 1:21                | 15                    | 2:52                  | 4.00    | 18:06      | 4:31        | 7                   | 1:21                | 15                    | 2:52                  |
| Plessenburg      | 3.00            | 20:30       | 6:49         | 7                   | 2:28                | 17                    | 3:28                  | 7.00    | 38:36      | 5:30        | 7                   | 3:49                | 15                    | 6:20                  |
| Abzweig rote Brū | 3.00            | 14:23       | 4:47         | 5                   | 1:04                | 10                    | 2:00                  | 10.00   | 52:59      | 5:17        | 6                   | 4:53                | 14                    | 8:20                  |
| Ilseburg/Markt   | 6.50            | 21:09       | 3:15         | 6                   | 2:04                | 17                    | 3:23                  | 16.50   | 1:14:08    | 4:29        | 6                   | 6:57                | 13                    | 11:43                 |