



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Bartlomiejs Stefan Bochniak

Klubs: Eintracht Hildesheim

Numurs: 16

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:14:08

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 6(no 22)

Grupā labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:06	4:31	7	1:21	15	2:52	4.00	18:06	4:31	7	1:21	15	2:52
Plessenburg	3.00	20:30	6:49	7	2:28	17	3:28	7.00	38:36	5:30	7	3:49	15	6:20
Abzweig rote Brū	3.00	14:23	4:47	5	1:04	10	2:00	10.00	52:59	5:17	6	4:53	14	8:20
Ilseburg/Markt	6.50	21:09	3:15	6	2:04	17	3:23	16.50	1:14:08	4:29	6	6:57	13	11:43