



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Piotr Kasprzyk

Numurs: 86

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:14:28

Ātrums: 12.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42	4.00	16:56	4:14	3	0:11	9	1:42
Plessenburg	3.00	21:03	7:00	9	3:01	21	4:01	7.00	37:59	5:25	5	3:12	13	5:43
Abzweig rote Brü	3.00	14:58	4:59	7	1:39	16	2:35	10.00	52:57	5:17	5	4:51	13	8:18
Ilseburg/Markt	6.50	21:31	3:18	7	2:26	18	3:45	16.50	1:14:28	4:30	7	7:17	15	12:03