



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Piotr Kasprzyk

Numurs: 86

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:14:28

Ātrums: 13.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännthal | 4.00 | 16:56 | 4:14 | 3 | 0:11 | 9 | 1:42 | 4.00 | 16:56 | 4:14 | 3 | 0:11 | 9 | 1:42 |
| Plessenburg | 3.00 | 21:03 | 7:00 | 9 | 3:01 | 21 | 4:01 | 7.00 | 37:59 | 5:25 | 5 | 3:12 | 13 | 5:43 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 14:58 | 4:59 | 7 | 1:39 | 16 | 2:35 | 10.00 | 52:57 | 5:17 | 5 | 4:51 | 13 | 8:18 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 21:31 | 3:18 | 7 | 2:26 | 18 | 3:45 | 16.50 | 1:14:28 | 4:30 | 7 | 7:17 | 15 | 12:03 |