



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Uwe Waldhaus

Klubs: SV Werder Bremen

Numurs: 192

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:14:49

Ātrums: 13.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 8(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:02	4:30	6	1:17	14	2:48	4.00	18:02	4:30	6	1:17	14	2:48
Plessenburg	3.00	20:06	6:42	5	2:04	15	3:04	7.00	38:08	5:26	6	3:21	14	5:52
Abzweig rote Brü	3.00	15:07	5:02	8	1:48	20	2:44	10.00	53:15	5:19	7	5:09	15	8:36
Ilseburg/Markt	6.50	21:34	3:19	8	2:29	19	3:48	16.50	1:14:49	4:32	8	7:38	17	12:24