



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**David Förste**

Klubs: Bad Bikers MTB-Sport e.V  
Numurs: 54

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:17:45

Ātrums: 12.35 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 9(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37	4.00	18:51	4:42	9	2:06	23	3:37
Plessenburg	3.00	21:00	7:00	8	2:58	20	3:58	7.00	39:51	5:41	9	5:04	23	7:35
Abzweig rote Brü	3.00	15:21	5:06	9	2:02	23	2:58	10.00	55:12	5:31	9	7:06	22	10:33
Ilseburg/Markt	6.50	22:33	3:28	12	3:28	31	4:47	16.50	1:17:45	4:42	9	10:34	22	15:20