



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Sebastian Kurch

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 111

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:20:14

Ātrums: 11.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 11(no 22)

Grupā labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:02	4:45	11	2:17	28	3:48	4.00	19:02	4:45	11	2:17	28	3:48
Plessenburg	3.00	22:46	7:35	11	4:44	41	5:44	7.00	41:48	5:58	11	7:01	35	9:32
Abzweig rote Brū	3.00	15:56	5:18	11	2:37	31	3:33	10.00	57:44	5:46	11	9:38	33	13:05
Ilseburg/Markt	6.50	22:30	3:27	11	3:25	30	4:44	16.50	1:20:14	4:51	11	13:03	32	17:49