



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Mund

Numurs: 125

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:21:36

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:29	4:52	12	2:44	37	4:15	4.00	19:29	4:52	12	2:44	37	4:15
Plessenburg	3.00	23:25	7:48	12	5:23	47	6:23	7.00	42:54	6:07	12	8:07	41	10:38
Abzweig rote Brü	3.00	16:29	5:29	12	3:10	39	4:06	10.00	59:23	5:56	12	11:17	42	14:44
Ilseburg/Markt	6.50	22:13	3:25	10	3:08	26	4:27	16.50	1:21:36	4:56	12	14:25	37	19:11