



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Mund

Numurs: 125

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:21:36

Ātrums: 11.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 19:29 | 4:52 | 12 | 2:44 | 37 | 4:15 | 4.00 | 19:29 | 4:52 | 12 | 2:44 | 37 | 4:15 |
| Plessenburg | 3.00 | 23:25 | 7:48 | 12 | 5:23 | 47 | 6:23 | 7.00 | 42:54 | 6:07 | 12 | 8:07 | 41 | 10:38 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 16:29 | 5:29 | 12 | 3:10 | 39 | 4:06 | 10.00 | 59:23 | 5:56 | 12 | 11:17 | 42 | 14:44 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:13 | 3:25 | 10 | 3:08 | 26 | 4:27 | 16.50 | 1:21:36 | 4:56 | 12 | 14:25 | 37 | 19:11 |