



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Viktor Stickel

Numurs: 172

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:28:07

Ātrums: 10.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 13(no 22)

Grupā labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:51	5:12	13	4:06	47	5:37	4.00	20:51	5:12	13	4:06	47	5:37
Plessenburg	3.00	23:58	7:59	13	5:56	52	6:56	7.00	44:49	6:24	13	10:02	52	12:33
Abzweig rote Brü	3.00	18:01	6:00	13	4:42	63	5:38	10.00	1:02:50	6:16	13	14:44	55	18:11
Ilseburg/Markt	6.50	25:17	3:53	13	6:12	56	7:31	16.50	1:28:07	5:20	13	20:56	56	25:42