



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Roy Radünzel

Numurs: 135

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:35:33

Ātrums: 10.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:34	5:38	16	5:49	83	7:20	4.00	22:34	5:38	16	5:49	83	7:20
Plessenburg	3.00	25:51	8:37	16	7:49	79	8:49	7.00	48:25	6:54	14	13:38	77	16:09
Abzweig rote Brü	3.00	18:59	6:19	15	5:40	83	6:36	10.00	1:07:24	6:44	15	19:18	80	22:45
Ilseburg/Markt	6.50	28:09	4:19	17	9:04	103	10:23	16.50	1:35:33	5:47	14	28:22	84	33:08