



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Christian Grösche

Numurs: 68

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:36:13

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 88 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 15(no 22)

Grupā labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:05	5:46	17	6:20	90	7:51	4.00	23:05	5:46	17	6:20	90	7:51
Plessenburg	3.00	25:26	8:28	14	7:24	72	8:24	7.00	48:31	6:55	15	13:44	79	16:15
Abzweig rote Brü	3.00	18:30	6:10	14	5:11	73	6:07	10.00	1:07:01	6:42	14	18:55	79	22:22
Ilseburg/Markt	6.50	29:12	4:29	19	10:07	114	11:26	16.50	1:36:13	5:49	15	29:02	88	33:48