



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Jens Immenroth

Numurs: 82

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:36:33

Ātrums: 9.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 16(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	23:37	5:54	18	6:52	96	8:23	4.00	23:37	5:54	18	6:52	96	8:23
Plessenburg	3.00	25:48	8:35	15	7:46	76	8:46	7.00	49:25	7:03	16	14:38	87	17:09
Abzweig rote Brü	3.00	19:34	6:31	16	6:15	90	7:11	10.00	1:08:59	6:53	16	20:53	89	24:20
Ilseburg/Markt	6.50	27:34	4:14	16	8:29	96	9:48	16.50	1:36:33	5:51	16	29:22	90	34:08