



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Christian Hartleff

Numurs: 70

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:38:07

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 17(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:05	5:31	14	5:20	74	6:51	4.00	22:05	5:31	14	5:20	74	6:51
Plessenburg	3.00	27:37	9:12	17	9:35	98	10:35	7.00	49:42	7:06	17	14:55	90	17:26
Abzweig rote Brü	3.00	20:58	6:59	17	7:39	107	8:35	10.00	1:10:40	7:04	17	22:34	93	26:01
Ilseburg/Markt	6.50	27:27	4:13	15	8:22	95	9:41	16.50	1:38:07	5:56	17	30:56	95	35:42