



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Stefan Nagels

Numurs: 127

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:39:10

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 98 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 18(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:06	5:31	15	5:21	75	6:52	4.00	22:06	5:31	15	5:21	75	6:52
Plessenburg	3.00	28:45	9:35	18	10:43	104	11:43	7.00	50:51	7:15	18	16:04	96	18:35
Abzweig rote Brü	3.00	21:19	7:06	18	8:00	110	8:56	10.00	1:12:10	7:13	18	24:04	98	27:31
Ilseburg/Markt	6.50	27:00	4:09	14	7:55	86	9:14	16.50	1:39:10	6:00	18	31:59	98	36:45