



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

René Stelzer-Scholz

Klubs: Die Unverwüstlichen
Numurs: 170

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:47:01

Ātrums: 8.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 19(no 22)

Grupā labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:05	6:31	19	9:20	118	10:51	4.00	26:05	6:31	19	9:20	118	10:51
Plessenburg	3.00	30:19	10:06	19	12:17	119	13:17	7.00	56:24	8:03	19	21:37	120	24:08
Abzweig rote Brū	3.00	22:07	7:22	19	8:48	117	9:44	10.00	1:18:31	7:51	19	30:25	118	33:52
Ilseburg/Markt	6.50	28:30	4:23	18	9:25	110	10:44	16.50	1:47:01	6:29	19	39:50	115	44:36