



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Patrick Peter

Numurs: 130

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 1:53:54

Ātrums: 8.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 127 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 20(no 22)

Grupās labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	29:04	7:15	21	12:19	139	13:50	4.00	29:04	7:15	21	12:19	139	13:50
Plessenburg	3.00	31:26	10:28	20	13:24	129	14:24	7.00	1:00:30	8:38	20	25:43	134	28:14
Abzweig rote Brü	3.00	22:07	7:22	19	8:48	117	9:44	10.00	1:22:37	8:15	20	34:31	131	37:58
Ilseburg/Markt	6.50	31:17	4:48	20	12:12	123	13:31	16.50	1:53:54	6:54	20	46:43	127	51:29