



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marcus Biastoch

Klubs: Blankenburger Wadenqual
Numurs: 15

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) A

Kopējais laiks: 2:04:26

Ātrums: 7.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 190 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 21(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:07:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53	4.00	27:07	6:46	20	10:22	125	11:53
Plessenburg	3.00	34:59	11:39	22	16:57	140	17:57	7.00	1:02:06	8:52	21	27:19	137	29:50
Abzweig rote Brü	3.00	25:51	8:37	21	12:32	137	13:28	10.00	1:27:57	8:47	21	39:51	137	43:18
Ilseburg/Markt	6.50	36:29	5:36	21	17:24	140	18:43	16.50	2:04:26	7:32	21	57:15	139	1:02:01