



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Denny Becker

Klubs: SC Altstädten

Numurs: 8

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:16:23

Ātrums: 12.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 18:26 | 4:36 | 1 | - | 17 | 3:12 | 4.00 | 18:26 | 4:36 | 1 | - | 17 | 3:12 |
| Plessenburg | 3.00 | 20:48 | 6:56 | 1 | - | 19 | 3:46 | 7.00 | 39:14 | 5:36 | 1 | - | 19 | 6:58 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 15:07 | 5:02 | 1 | - | 20 | 2:44 | 10.00 | 54:21 | 5:26 | 1 | - | 19 | 9:42 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:02 | 3:23 | 2 | 1:01 | 21 | 4:16 | 16.50 | 1:16:23 | 4:37 | 1 | - | 20 | 13:58 |