



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Denny Becker

Klubs: SC Altstädten

Numurs: 8

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:16:23

Ātrums: 12.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 18)

Grupās labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	18:26	4:36	1	-	17	3:12	4.00	18:26	4:36	1	-	17	3:12
Plessenburg	3.00	20:48	6:56	1	-	19	3:46	7.00	39:14	5:36	1	-	19	6:58
Abzweig rote Brū	3.00	15:07	5:02	1	-	20	2:44	10.00	54:21	5:26	1	-	19	9:42
Ilseburg/Markt	6.50	22:02	3:23	2	1:01	21	4:16	16.50	1:16:23	4:37	1	-	20	13:58