



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jens Abernetty**

Klubs: Team Susi & Jenson  
Numurs: 2

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:17:49

Ātrums: 12.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 198)  
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 144)  
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 18)  
Grupā labākais laiks: 1:16:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33	4.00	19:47	4:56	6	1:21	40	4:33
Plessenburg	3.00	21:32	7:10	3	0:44	27	4:30	7.00	41:19	5:54	4	2:05	30	9:03
Abzweig rote Brū	3.00	15:29	5:09	2	0:22	25	3:06	10.00	56:48	5:40	4	2:27	30	12:09
Ilseburg/Markt	6.50	21:01	3:14	1	-	16	3:15	16.50	1:17:49	4:42	2	1:26	23	15:24