



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Daniel Knauer**

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 95

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:18:15

Ātrums: 12.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:32	4:38	2	0:06	20	3:18	4.00	18:32	4:38	2	0:06	20	3:18
Plessenburg	3.00	21:21	7:07	2	0:33	24	4:19	7.00	39:53	5:41	2	0:39	24	7:37
Abzweig rote Brū	3.00	15:38	5:12	3	0:31	28	3:15	10.00	55:31	5:33	2	1:10	24	10:52
Ilseburg/Markt	6.50	22:44	3:29	5	1:43	34	4:58	16.50	1:18:15	4:44	3	1:52	27	15:50