



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Raiko Eggert

Numurs: 44

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:18:31

Ātrums: 12.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:47	4:41	3	0:21	22	3:33	4.00	18:47	4:41	3	0:21	22	3:33
Plessenburg	3.00	21:48	7:15	4	1:00	29	4:46	7.00	40:35	5:47	3	1:21	28	8:19
Abzweig rote Brū	3.00	15:44	5:14	4	0:37	30	3:21	10.00	56:19	5:37	3	1:58	28	11:40
Ilseburg/Markt	6.50	22:12	3:24	3	1:11	25	4:26	16.50	1:18:31	4:45	4	2:08	28	16:06