



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Maurizio Meloni

Numurs: 120

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:20:44

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 5(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56	4.00	19:10	4:47	4	0:44	30	3:56
Plessenburg	3.00	22:12	7:23	7	1:24	35	5:10	7.00	41:22	5:54	5	2:08	31	9:06
Abzweig rote Brü	3.00	16:43	5:34	7	1:36	44	4:20	10.00	58:05	5:48	7	3:44	35	13:26
Ilseburg/Markt	6.50	22:39	3:29	4	1:38	32	4:53	16.50	1:20:44	4:53	5	4:21	33	18:19