



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Marcus Bartling**

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 5

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:20:46

Ātrums: 11.89 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 6(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:36	4:54	5	1:10	38	4:22	4.00	19:36	4:54	5	1:10	38	4:22
Plessenburg	3.00	21:53	7:17	5	1:05	31	4:51	7.00	41:29	5:55	6	2:15	32	9:13
Abzweig rote Brū	3.00	15:57	5:18	5	0:50	32	3:34	10.00	57:26	5:44	5	3:05	32	12:47
Ilseburg/Markt	6.50	23:20	3:35	7	2:19	38	5:34	16.50	1:20:46	4:53	6	4:23	34	18:21