



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Ricky Wadehn

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 191

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:20:52

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 7(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:16:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:50	4:57	7	1:24	41	4:36	4.00	19:50	4:57	7	1:24	41	4:36
Plessenburg	3.00	21:55	7:18	6	1:07	33	4:53	7.00	41:45	5:57	7	2:31	34	9:29
Abzweig rote Brū	3.00	16:09	5:22	6	1:02	34	3:46	10.00	57:54	5:47	6	3:33	34	13:15
Ilseburg/Markt	6.50	22:58	3:31	6	1:57	37	5:12	16.50	1:20:52	4:54	7	4:29	35	18:27