



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Sascha Walte

Numurs: 193

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:26:13

Ātrums: 11.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 8(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:14	5:18	9	2:48	62	6:00	4.00	21:14	5:18	9	2:48	62	6:00
Plessenburg	3.00	23:42	7:53	9	2:54	50	6:40	7.00	44:56	6:25	9	5:42	54	12:40
Abzweig rote Brü	3.00	17:14	5:44	8	2:07	52	4:51	10.00	1:02:10	6:13	9	7:49	54	17:31
Ilseburg/Markt	6.50	24:03	3:42	8	3:02	45	6:17	16.50	1:26:13	5:13	8	9:50	51	23:48