



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Burkart Fritsch**

Klubs: Die Wadenkrämpfe  
Numurs: 57

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:26:26

Ātrums: 11.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 9(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11	4.00	20:25	5:06	8	1:59	43	5:11
Plessenburg	3.00	23:27	7:48	8	2:39	48	6:25	7.00	43:52	6:15	8	4:38	47	11:36
Abzweig rote Brū	3.00	17:44	5:54	9	2:37	57	5:21	10.00	1:01:36	6:09	8	7:15	51	16:57
Ilseburg/Markt	6.50	24:50	3:49	9	3:49	52	7:04	16.50	1:26:26	5:14	9	10:03	54	24:01