



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**René Albrecht**

Klubs: Schönebeck  
Numurs: 3

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:28:30

Ātrums: 10.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 10(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:16:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:15	5:18	10	2:49	63	6:01	4.00	21:15	5:18	10	2:49	63	6:01
Plessenburg	3.00	24:07	8:02	10	3:19	55	7:05	7.00	45:22	6:28	10	6:08	59	13:06
Abzweig rote Brū	3.00	17:59	5:59	10	2:52	62	5:36	10.00	1:03:21	6:20	10	9:00	60	18:42
Ilseburg/Markt	6.50	25:09	3:52	10	4:08	54	7:23	16.50	1:28:30	5:21	10	12:07	57	26:05