



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Dietrich

Klubs: Lauffreunde Harz

Numurs: 32

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:30:50

Ātrums: 10.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 11(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:16	5:33	12	3:50	76	7:02	4.00	22:16	5:33	12	3:50	76	7:02
Plessenburg	3.00	24:27	8:09	11	3:39	66	7:25	7.00	46:43	6:40	11	7:29	68	14:27
Abzweig rote Brū	3.00	18:01	6:00	11	2:54	63	5:38	10.00	1:04:44	6:28	11	10:23	65	20:05
Ilseburg/Markt	6.50	26:06	4:00	11	5:05	67	8:20	16.50	1:30:50	5:30	11	14:27	67	28:25