



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Schenk

Numurs: 156

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:32:58

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 12(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 21:48 | 5:27 | 11 | 3:22 | 69 | 6:34 | 4.00 | 21:48 | 5:27 | 11 | 3:22 | 69 | 6:34 |
| Plessenburg | 3.00 | 25:47 | 8:35 | 12 | 4:59 | 75 | 8:45 | 7.00 | 47:35 | 6:47 | 12 | 8:21 | 74 | 15:19 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 18:42 | 6:14 | 12 | 3:35 | 79 | 6:19 | 10.00 | 1:06:17 | 6:37 | 12 | 11:56 | 75 | 21:38 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 26:41 | 4:06 | 12 | 5:40 | 78 | 8:55 | 16.50 | 1:32:58 | 5:38 | 12 | 16:35 | 75 | 30:33 |