



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Björn Spittau

Klubs: TG Schildesche 05
Numurs: 168

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:35:54

Ātrums: 10.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 13(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:41	5:40	13	4:15	84	7:27	4.00	22:41	5:40	13	4:15	84	7:27
Plessenburg	3.00	26:04	8:41	13	5:16	83	9:02	7.00	48:45	6:57	13	9:31	81	16:29
Abzweig rote Brū	3.00	19:58	6:39	13	4:51	95	7:35	10.00	1:08:43	6:52	13	14:22	86	24:04
Ilseburg/Markt	6.50	27:11	4:10	13	6:10	92	9:25	16.50	1:35:54	5:48	13	19:31	87	33:29