



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

### Randolph Behrens

Klubs: SSV Torgau

Numurs: 12

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:46:36

Ātrums: 9.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 25:24       | 6:20         | 14                  | 6:58                | 108                   | 10:10                 | 4.00    | 25:24      | 6:20        | 14                  | 6:58                | 108                   | 10:10                 |
| Plessenburg      | 3.00            | 30:47       | 10:15        | 16                  | 9:59                | 123                   | 13:45                 | 7.00    | 56:11      | 8:01        | 15                  | 16:57               | 116                   | 23:55                 |
| Abzweig rote Brū | 3.00            | 20:56       | 6:58         | 14                  | 5:49                | 106                   | 8:33                  | 10.00   | 1:17:07    | 7:42        | 14                  | 22:46               | 112                   | 32:28                 |
| Ilseburg/Markt   | 6.50            | 29:29       | 4:32         | 15                  | 8:28                | 116                   | 11:43                 | 16.50   | 1:46:36    | 6:27        | 14                  | 30:13               | 113                   | 44:11                 |