



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Randolph Behrens

Klubs: SSV Torgau

Numurs: 12

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:46:36

Ātrums: 9.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 18)

Grupā labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:24	6:20	14	6:58	108	10:10	4.00	25:24	6:20	14	6:58	108	10:10
Plessenburg	3.00	30:47	10:15	16	9:59	123	13:45	7.00	56:11	8:01	15	16:57	116	23:55
Abzweig rote Brū	3.00	20:56	6:58	14	5:49	106	8:33	10.00	1:17:07	7:42	14	22:46	112	32:28
Ilseburg/Markt	6.50	29:29	4:32	15	8:28	116	11:43	16.50	1:46:36	6:27	14	30:13	113	44:11