



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Schaper

Klubs: Turbine Schaper

Numurs: 153

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:46:57

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:02	6:30	15	7:36	117	10:48	4.00	26:02	6:30	15	7:36	117	10:48
Plessenburg	3.00	29:05	9:41	14	8:17	108	12:03	7.00	55:07	7:52	14	15:53	111	22:51
Abzweig rote Brū	3.00	22:55	7:38	16	7:48	123	10:32	10.00	1:18:02	7:48	15	23:41	115	33:23
Ilseburg/Markt	6.50	28:55	4:26	14	7:54	113	11:09	16.50	1:46:57	6:28	15	30:34	114	44:32