



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Stefan Weißwange

Numurs: 201

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:50:17

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:11	6:32	16	7:45	119	10:57	4.00	26:11	6:32	16	7:45	119	10:57
Plessenburg	3.00	30:05	10:01	15	9:17	117	13:03	7.00	56:16	8:02	16	17:02	118	24:00
Abzweig rote Brü	3.00	22:10	7:23	15	7:03	119	9:47	10.00	1:18:26	7:50	16	24:05	116	33:47
Ilseburg/Markt	6.50	31:51	4:54	17	10:50	126	14:05	16.50	1:50:17	6:41	16	33:54	120	47:52