



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

timo kreienkamp

Numurs: 217

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 1:54:47

Ātrums: 8.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 17(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	27:21	6:50	17	8:55	130	12:07	4.00	27:21	6:50	17	8:55	130	12:07
Plessenburg	3.00	30:57	10:18	17	10:09	125	13:55	7.00	58:18	8:19	17	19:04	127	26:02
Abzweig rote Brū	3.00	22:59	7:39	17	7:52	125	10:36	10.00	1:21:17	8:07	17	26:56	127	36:38
Ilseburg/Markt	6.50	33:30	5:09	18	12:29	131	15:44	16.50	1:54:47	6:57	17	38:24	129	52:22