



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Lutz Bartels

Klubs: FM+FF

Numurs: 4

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) A

Kopējais laiks: 2:03:24

Ātrums: 7.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 18(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:16:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	29:13	7:18	18	10:47	140	13:59	4.00	29:13	7:18	18	10:47	140	13:59
Plessenburg	3.00	37:47	12:35	18	16:59	144	20:45	7.00	1:07:00	9:34	18	27:46	143	34:44
Abzweig rote Brū	3.00	24:55	8:18	18	9:48	134	12:32	10.00	1:31:55	9:11	18	37:34	141	47:16
Ilseburg/Markt	6.50	31:29	4:50	16	10:28	125	13:43	16.50	2:03:24	7:28	18	47:01	138	1:00:59