



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Frank Reinecke

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 138

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:16:11

Ātrums: 12.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:25	4:51	1	-	36	4:11	4.00	19:25	4:51	1	-	36	4:11
Plessenburg	3.00	21:11	7:03	1	-	23	4:09	7.00	40:36	5:47	1	-	29	8:20
Abzweig rote Brū	3.00	14:36	4:51	1	-	13	2:13	10.00	55:12	5:31	1	-	22	10:33
Ilseburg/Markt	6.50	20:59	3:13	1	-	14	3:13	16.50	1:16:11	4:37	1	-	19	13:46