



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Olaf Bothe

Klubs: MTV Jahn Schladen
Numurs: 21

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:23:53

Ātrums: 11.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 2(no 14)
Grupā labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40
Plessenburg	3.00	22:17	7:25	2	1:06	37	5:15	7.00	43:11	6:10	2	2:35	42	10:55
Abzweig rote Brü	3.00	17:00	5:40	2	2:24	48	4:37	10.00	1:00:11	6:01	2	4:59	44	15:32
Ilseburg/Markt	6.50	23:42	3:38	2	2:43	43	5:56	16.50	1:23:53	5:05	2	7:42	44	21:28