



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Schade

Klubs: Team Hellblau
Numurs: 152

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:27:17

Ātrums: 11.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupā labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:13	5:18	4	1:48	61	5:59	4.00	21:13	5:18	4	1:48	61	5:59
Plessenburg	3.00	24:20	8:06	3	3:09	61	7:18	7.00	45:33	6:30	4	4:57	61	13:17
Abzweig rote Brū	3.00	17:21	5:47	3	2:45	53	4:58	10.00	1:02:54	6:17	3	7:42	57	18:15
Ilseburg/Markt	6.50	24:23	3:45	3	3:24	50	6:37	16.50	1:27:17	5:17	3	11:06	55	24:52