



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Thomas Pohl**

Klubs: Huy-Läufer  
Numurs: 133

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:29:56

Ātrums: 10.67 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:16:11

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40	4.00	20:54	5:13	2	1:29	50	5:40
Plessenburg	3.00	24:24	8:07	4	3:13	65	7:22	7.00	45:18	6:28	3	4:42	58	13:02
Abzweig rote Brū	3.00	17:55	5:58	4	3:19	58	5:32	10.00	1:03:13	6:19	4	8:01	59	18:34
Ilseburg/Markt	6.50	26:43	4:06	8	5:44	80	8:57	16.50	1:29:56	5:27	4	13:45	62	27:31