



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Nils Köhler

Klubs: Wir machen's laufend!
Numurs: 97

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:30:12

Ātrums: 10.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 5(no 14)
Grupā labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:54	5:28	6	2:29	71	6:40	4.00	21:54	5:28	6	2:29	71	6:40
Plessenburg	3.00	24:40	8:13	5	3:29	67	7:38	7.00	46:34	6:39	5	5:58	65	14:18
Abzweig rote Brū	3.00	18:39	6:12	6	4:03	78	6:16	10.00	1:05:13	6:31	5	10:01	68	20:34
Ilseburg/Markt	6.50	24:59	3:50	4	4:00	53	7:13	16.50	1:30:12	5:28	5	14:01	65	27:47