



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marian Weber

Numurs: 195

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:31:30

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupā labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32	4.00	22:46	5:41	7	3:21	85	7:32
Plessenburg	3.00	25:05	8:21	6	3:54	70	8:03	7.00	47:51	6:50	7	7:15	75	15:35
Abzweig rote Brū	3.00	18:10	6:03	5	3:34	66	5:47	10.00	1:06:01	6:36	7	10:49	73	21:22
Ilseburg/Markt	6.50	25:29	3:55	5	4:30	58	7:43	16.50	1:31:30	5:32	6	15:19	70	29:05