



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andre Reuter

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 140

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:32:46

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 7(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26	4.00	21:40	5:25	5	2:15	68	6:26
Plessenburg	3.00	25:32	8:30	7	4:21	74	8:30	7.00	47:12	6:44	6	6:36	70	14:56
Abzweig rote Brū	3.00	18:43	6:14	7	4:07	80	6:20	10.00	1:05:55	6:35	6	10:43	72	21:16
Ilseburg/Markt	6.50	26:51	4:07	9	5:52	83	9:05	16.50	1:32:46	5:37	7	16:35	73	30:21