



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Carsten Kleiner

Klubs: Augathonis Hannover
Numurs: 92

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:38:47

Ātrums: 10.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 8(no 14)
Grupā labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:56	6:14	9	5:31	105	9:42	4.00	24:56	6:14	9	5:31	105	9:42
Plessenburg	3.00	26:37	8:52	8	5:26	88	9:35	7.00	51:33	7:21	8	10:57	99	19:17
Abzweig rote Brū	3.00	19:37	6:32	8	5:01	91	7:14	10.00	1:11:10	7:07	8	15:58	96	26:31
Ilseburg/Markt	6.50	27:37	4:14	11	6:38	97	9:51	16.50	1:38:47	5:59	8	22:36	97	36:22