



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Luis Risse

Numurs: 145

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:40:47

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	24:15	6:03	8	4:50	103	9:01	4.00	24:15	6:03	8	4:50	103	9:01
Plessenburg	3.00	29:52	9:57	11	8:41	115	12:50	7.00	54:07	7:43	10	13:31	108	21:51
Abzweig rote Brü	3.00	19:58	6:39	11	5:22	95	7:35	10.00	1:14:05	7:24	10	18:53	107	29:26
Ilseburg/Markt	6.50	26:42	4:06	7	5:43	79	8:56	16.50	1:40:47	6:06	9	24:36	100	38:22