



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Jörn Bethke

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 14

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:40:58

Ātrums: 9.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 198)
Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 144)
Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 10(no 14)
Grupās labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:15	6:18	10	5:50	107	10:01	4.00	25:15	6:18	10	5:50	107	10:01
Plessenburg	3.00	28:45	9:35	9	7:34	104	11:43	7.00	54:00	7:42	9	13:24	107	21:44
Abzweig rote Brū	3.00	19:52	6:37	9	5:16	93	7:29	10.00	1:13:52	7:23	9	18:40	105	29:13
Ilseburg/Markt	6.50	27:06	4:10	10	6:07	89	9:20	16.50	1:40:58	6:07	10	24:47	101	38:33