



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Furer

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 60

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:45:14

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 142 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupā labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22	4.00	25:36	6:24	11	6:11	109	10:22
Plessenburg	3.00	29:36	9:52	10	8:25	111	12:34	7.00	55:12	7:53	11	14:36	112	22:56
Abzweig rote Brū	3.00	19:52	6:37	9	5:16	93	7:29	10.00	1:15:04	7:30	11	19:52	109	30:25
Ilseburg/Markt	6.50	30:10	4:38	13	9:11	119	12:24	16.50	1:45:14	6:22	11	29:03	111	42:49