



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Oliver Marx

Numurs: 116

Posms: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:48:37

Ātrums: 8.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši Vīrieši	Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01	4.00	26:15	6:33	12	6:50	121	11:01
Plessenburg	3.00	31:56	10:38	14	10:45	133	14:54	7.00	58:11	8:18	13	17:35	126	25:55
Abzweig rote Brū	3.00	22:23	7:27	13	7:47	121	10:00	10.00	1:20:34	8:03	13	25:22	126	35:55
Ilsenburg/Markt	6.50	28:03	4:18	12	7:04	102	10:17	16.50	1:48:37	6:34	13	32:26	119	46:12