



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Olaf Bothe

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung

Numurs: 20

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) A

Kopējais laiks: 1:57:59

Ātrums: 8.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 14(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:16:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:43	6:55	14	8:18	133	12:29	4.00	27:43	6:55	14	8:18	133	12:29
Plessenburg	3.00	31:07	10:22	13	9:56	126	14:05	7.00	58:50	8:24	14	18:14	129	26:34
Abzweig rote Brū	3.00	25:24	8:28	14	10:48	136	13:01	10.00	1:24:14	8:25	14	29:02	132	39:35
Ilseburg/Markt	6.50	33:45	5:11	14	12:46	133	15:59	16.50	1:57:59	7:09	14	41:48	134	55:34