



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Unger

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Numurs: 187

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:21:05

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41	4.00	20:55	5:13	2	1:35	52	5:41
Plessenburg	3.00	22:24	7:27	1	-	38	5:22	7.00	43:19	6:11	2	1:01	43	11:03
Abzweig rote Brü	3.00	15:43	5:14	1	-	29	3:20	10.00	59:02	5:54	1	-	39	14:23
Ilseburg/Markt	6.50	22:03	3:23	1	-	22	4:17	16.50	1:21:05	4:54	1	-	36	18:40