



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Unger

Klubs: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Numurs: 187

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59) A

Kopējais laiks: 1:21:05

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 198)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 144)

Distances labākais laiks: 1:02:25

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:21:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 20:55 | 5:13 | 2 | 1:35 | 52 | 5:41 | 4.00 | 20:55 | 5:13 | 2 | 1:35 | 52 | 5:41 |
| Plessenburg | 3.00 | 22:24 | 7:27 | 1 | - | 38 | 5:22 | 7.00 | 43:19 | 6:11 | 2 | 1:01 | 43 | 11:03 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 15:43 | 5:14 | 1 | - | 29 | 3:20 | 10.00 | 59:02 | 5:54 | 1 | - | 39 | 14:23 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 22:03 | 3:23 | 1 | - | 22 | 4:17 | 16.50 | 1:21:05 | 4:54 | 1 | - | 36 | 18:40 |